



**PROTEGGERSI da stalking, sorveglianza illecita
e violazione della privacy**

*Documento ottimizzato per la visualizzazione su cellulari e
tablet. Ruota in orizzontale il dispositivo e leggi comodamente.*

PROTEGGERSI da stalking, sorveglianza illecita e violazione della privacy



Se state leggendo questo articolo, molto probabilmente non è solo per curiosità ma perché siete stati o siete vittime di attività di **stalking** di attività di **sorveglianza illecita** o **violazione** della vostra **privacy**. Oppure conoscete qualcuno che ne è stato vittima e vi state interessando al tema. In ogni caso vi aiuteremo a riflettere sul problema, sul corretto atteggiamento mentale e sulle strategie di difesa attuabili.

Una situazione poco piacevole...

A volte lo stalking è conseguente a rapporti affettivi che finiscono con strascichi inattesi, non sempre il partner riesce ad accettare la fine di un rapporto, magari è anche finita a causa di forti dissidi o anche per violenze subite. Altre volte il partner non si fida o forse a causa di un amore non corrisposto qualcuno ha cercato di attuare nei vostri confronti una attività di controllo.

Oppure, per motivi lavorativi/professionali vi sono ingerenze nella vostra privacy, un datore di lavoro vuole verificare la vostra affidabilità eccedendo forse oltre il lecito, o un vostro socio in affari vuole verificare la vostra correttezza, temendo magari una truffa o atti illegali, in alternativa un vostro concorrente potrebbe essere interessato ad avere dati ed informazioni commerciali utili, o ancora magari qualcuno vorrebbe acquisire informazioni per ricattarvi.

Questi sono solo alcuni scenari molto comuni, ma non dimentichiamo che lo stalking non ha necessariamente come vittima una donna e non necessariamente ha come base motivazionale l'aspetto affettivo. Così come si possono attuare atteggiamenti di sorveglianza illecita o di violazione della privacy per svariati motivi, non necessariamente per questioni affettive.

Quali che siano le cause, determinati vissuti risultano sempre molto spiacevoli e come è ormai alla

conoscenza di tutti, la tecnologia spesso viene utilizzata per amplificare tali attività.

In questi casi, chi viene controllato, subisce una invadenza molto forte della propria privacy.

Con una spesa relativamente modica infatti è possibile da parte del controllore, attuare un controllo molto capillare o comunque attività di disturbo molto fastidiose, disturbando con messaggi o telefonate, seguire la vittima in tutti i suoi spostamenti o intercettando tutte le sue comunicazioni o accedendo a dati ed informazioni riservate.

La ricerca di un approccio efficace

Spesso chi è vittima di stalking, sorveglianza illecita, intrusioni nella propria vita privata, se cosciente del problema, cerca di attuare degli atteggiamenti difensivi. Normalmente le scelte attuate sono spontanee e risposte dirette agli atteggiamenti della controparte, nei casi non particolarmente complicati alcune soluzioni danno un buon esito. A volte però le scelte adottate non sono sufficienti, a volte sono sbagliate o la situazione è complicata.

Nella maggior parte dei casi irrisolti ci si sente soli e vulnerabili ed in effetti anche se ci sono le istituzioni e la legge si è molto esposti nella vita quotidiana. Le possibilità con le quali si può essere controllati sono molte e la tecnologia viene spesso utilizzata per controllare in modo anche molto invadente.

Per tentare di risolvere il problema è necessario mantenere una visione che colga gli elementi distinti e li collochi in una visione d'insieme. Questo non dà una garanzia assoluta di risoluzione del problema ma ne può aumentare la probabilità di riuscita.

In questi casi, è necessario tenere conto di molti fattori: abitudini, atteggiamenti mentali, strategie, risposte alle situazioni, canali di comunicazione, strumenti tecnologici e tecnologia, profili social, aspetti legali, etc.

Imparando, attraverso una consulenza mirata, ad attuare tutta una serie di atteggiamenti corretti e giuste accortezze, si ha la possibilità di mettere in campo una difesa che nella maggior parte dei casi risulta efficace.

Primo elemento - cambiare la propria posizione

Per difendersi correttamente è necessario prima di tutto essere aiutati a passare ad un atteggiamento di consapevolezza e da una difesa passiva ad attiva. Per attuarle in modo corretto è richiesto di modificare prima di tutto il proprio atteggiamento mentale, ciò comporta imparare ad attuare strategie corrette, spesso anche in situazioni ad alto livello di stress.

Sono molte le figure interpellabili che possono tornare utili, a seconda del problema: avvocati, associazioni, psicologi, forze dell'ordine, investigatori, addestratori in determinate discipline ed in ultimo consulenti con le più svariate competenze adatte alle vostre necessità.

L'elemento fondamentale è riuscire ad attuare, acquisendo i giusti suggerimenti provenienti dalle varie fonti, i comportamenti più adeguati che vi permettano di difendervi.

Due i contesti fondamentali nei quali muoversi

Chiamati in causa sono gli **atteggiamenti** e gli **elementi tecnologici**.

Una parte considerevole delle attività invasive oggi avviene tramite la tecnologia perché a buon mercato, essa inoltre è utilizzata da tutti e ci permette il massimo della versatilità, ma se utilizzata con troppa superficialità ci espone anche a molte vulnerabilità. Dunque se “prevenire è meglio che curare” è inutile attuare atteggiamenti, spesso inconsapevolmente errati e poi lamentarsi del danno a conti fatti.

Proteggersi, difendersi, prevenire, sono atti che nascono da consapevolezza e strategia.

Se non vi accollerete la responsabilità di apprendere e cambiare i vostri atteggiamenti, sarete sempre esposti a rischi elevati.

La parola d'ordine allora è «cambiare» e apprendere nuove abitudini che vi esponano il meno possibile a rischi.

Decidere per esempio di dare accesso al vostro cellulare ad una persona poco conosciuta per trovarsi inconsapevolmente le comunicazioni controllate, così come l'utilizzare un cellulare aziendale per attività

personali rivelando eventualmente aspetti personali, dipende prima di tutto da voi..

IL NOSTRO MODO DI LAVORARE E CIO' CHE OFFRIAMO

Quando pensiamo a qualcuno che deve difendersi da atteggiamenti da **stalking** come da atteggiamenti di **sorveglianza illecita** o ingerenze nella propria **privacy**, immaginiamo sempre che la persona interessata può avere bisogno di un supporto in più ambiti.

Abbiamo quindi definito più attività utili da offrire in modo da rispondere a svariate esigenze.

- La prima attività è quella della **consulenza** attraverso la quale aiutiamo la persona interessata ad apprendere nuovi comportamenti adeguati per innalzare i livelli di difesa, anche a protezione della propria persona. Il conseguente orientamento indica le strategie ritenute più utili da adottare, per proteggere quindi sé stessi, pertinenze abitative/lavorative, comunicazioni, dati ed informazioni.

Nel caso come spesso avviene si è interpellati in un momento in cui la **privacy** è già ampiamente compromessa o nel caso in cui possa servire a livello preventivo, offriamo ulteriori servizi come:

- le **bonifiche ambientali da microspie e software spia** per eliminare ciò che è stato installato;

- offriamo **supporto informatico** (quando possibile anche da remoto) per configurare correttamente le apparecchiature e i vostri profili social.
- Per i casi più a rischio o particolari, possiamo applicare **sigilli antimanomissione** ed effettuare **analisi delle protezioni perimetrali** che consentano di verificare la qualità dei sistemi di videosorveglianza ed antintrusione installati, le corrette soluzioni implementate evidenziando eventuali punti deboli.

Ricordiamo inoltre che:

Per le vittime di stalking e violenza esiste un numero nazionale:

- **1522** operativo 24 ore su 24,
- esiste anche l'app da installare sui telefoni cellulari, potete visualizzare il sito europeo andando su <https://www.1522.eu/>

Se pensate di essere sottoposti ad attività di controllo o sorveglianza, per motivi professionali o altri motivi, non indugiate, la situazione potrebbe essere molto più compromessa di quanto sembri, in particolare su tutte le informazioni che potrebbero essere state già raccolte su di voi.

Non dimenticate che se sono state installate **microspie** nei vostri ambienti abituali o **software spia** su cellulari e apparecchiature informatiche, non solo vi

esponete ad una forte violazione della privacy, rischiando di compromettere la vostra sicurezza, ma esporrete inevitabilmente tutti coloro che entreranno in contatto con voi.

Se le motivazioni di controllo riguardano contesti lavorativi, allora potreste anche essere interessati ad **attività di spionaggio** molto invasive ed articolate.

Evitate il “fai da te” in particolare per le attività di **bonifica ambientale da microspie e software spia**. Non cadete nell'errore di acquistare apparecchiature con le quali possiate essere in grado di farvi da soli le bonifiche, come tantomeno seguire consigli presi qua e là come per esempio il credere che riportando un telefono Android alle impostazioni di fabbrica vi possano risolvere sempre i problemi di intercettazione e spionaggio.

Le problematiche tecniche in gioco sono molto più complesse di quello che possono apparire e appartengono per competenza a specialisti del settore.

IT **Tesla opera normalmente con le sue attività di bonifica da microspie in Piemonte e Liguria**, siamo reperibili 7 giorni su 7, anche in orari serali e giorni festivi.

Contattateci per un preventivo gratuito o per maggiori informazioni al:

+39 3280542204

Ai seguenti link:

www.ttesla.it/bonifica-microspie.html

www.ttesla.it/antistalking-privacy.html

www.ttesla.it/assistenza-informatica.html

potrete visualizzare tutti i servizi utili offerti e reperire maggiori informazioni e documentazione.

TT Tesla

Mob +39 3280542204

info@tttesla.it - www.tttesla.it

Siamo presenti anche su **[Linkedin](#)** e **[Facebook](#)**

Sede legale: Via G. B. Viotti, 6 - 10098 Rivoli (TO)

P IVA 12513990015 - CF GZZNDR74M12H355V

© 2021 - Marchi, nomi e immagini, appartengono ai rispettivi proprietari.